Уровень физической подготовленности учащихся 1 класса Новобелогорской основной школы на конец 2011-2012 учебного года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п | ФИ учащегося | Возраст | Челночный бег | Бег 30 м | Подтягивание | Поднимание туловища | Наклоны вперед | Прыжки в длину с места | Уровень физ подготовки |
| 1 | Бикмухаметов Рунис | 7 | 12,2(4) | 6,1(4) | 1(2) | 31(4) | 3(3) | 135(3) | 3,3 |
| 2 | Зайцева Ирина | 7 | 12,3(4) | 6,2(4) | 18(5) | 40(5) | 9(3) | 120(3) | 4 |
| 3 | Имомкулова Фарида | 8 | 12,0(4) | 6,5(3) | 21(5) | 30(3) | 6(3) | 123(3) | 3,5 |
| 4 | Имомкулов Фаридун | 8 | 13,2(2) | 6,7(3) | 1(2) | 30(3) | 0(1) | 133(3) | 2,3 |
| 5 | Калючева Алсу | 8 | 17,2(1) | 6,9(3) | 21(5) | 0(1) | 1(1) | 107(2) | 2,1 |
| 6 | Колючева Диана | 7 | 12,6(3) | 5,9(4) | 18(5) | 23((2) | 0(1) | 118(3) | 3 |
| 7 | Колючев Вадим | 8 | 12,5(2) | 6,5(4) | 1(2) | 33(3) | 7(4) | 133(3) | 3 |
| 8 | Минибаев Руслан | 7 | 12,0(4) | 6,3(4) | 7(5) | 31(4) | 0(1) | 135(3) | 3,5 |

Уровень физической подготовленности учащихся 2 класса Новобелогорской основной школы на конец 2011-2012 учебного года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п | ФИ учащегося | Возраст | Челночный бег | Бег 30 м | Подтягивание | Поднимание туловища | Наклоны вперед | Прыжки в длину с места | Уровень физ подготовки |
| 1 | Гафиятуллин Рамзес | 9 | 11,4(4) | 5,6(3) | 8(5) | 42(5) | 11(5) | 160(4) | 4.3 |
| 2 | Зайнутдинов Ильвер | 9 | 12,7(2) | 6,7(2) | 1(2) | 26(2) | 6(4) | 125(2) | 2,1 |

Уровень физической подготовленности учащихся 4 класса Новобелогорской основной школы на конец 2011-2012 учебного года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п | ФИ учащегося | Возраст | Челночный бег | Бег 30 м | Подтягивание | Поднимание туловища | Наклоны вперед | Прыжки в длину с места | Уровень физ подготовки |
| 1 | Бикмухаметова Алсу | 11 | 12,4(2) | 6,9(1) | 21(5) | 33(3) | 11(3) | 125(2) | 2,6 |
|  | Фаизов Эмиль | 10 | 10,6(4) | 7,0(1) | 9(5) | 38(3) | 6(4) | 160(4) | 3,5 |
|  | Латыпов Раниль | 10 | О с в о б о ж д е н о т з а н я т и и |  |
|  | Файзуллин Линар | 10 | 10,6(4) | 5,7(3) | 0(1) | 35(3) | 14(5) | 160(4) | 3,3 |

10

Уровень физической подготовленности учащихся 5 класса Новобелогорской основной школы на конец 2011-2012 учебного года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п | ФИ учащегося | Возраст | Челночный бег | Бег 30 м | Подтягивание | Поднимание туловища | Наклоны вперед | Прыжки в длину с места | Уровень физ подготовки |
| 1 | Бектимирова Юля | 11 | 13,2(1) | 6,9(1) | 13(3) | 20(1) | 8(3) | 125(1) | 1,6 |
| 2 | Гафиятуллина Диана | 10 | 12,3(2) | 6,0(3) | 13(3) | 23(1) | 0(1) | 135(3) | 2,1 |
| 3 | Мавзютов денис | 12 | 10,4(3) | 5,3(3) | 5(3) | 36(2) | 10(5) | 196(4) | 3,3 |
| 4 | Мухтаров Альберт | 11 | 10,(4) | 5,3(3) | 5(3) | 46(4) | 12(5) | 165(3) | 3,6 |

Уровень физической подготовленности учащихся 6 класса Новобелогорской основной школы на конец 2011-2012 учебного года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п | ФИ учащегося | Возраст | Челночный бег | Бег 30 м | Подтягивание | Поднимание туловища | Наклоны вперед | Прыжки в длину с места | Уровень физ подготовки |
| 1 | Гафиятуллина Розалия | 12 | 11,4(2) | 5,5(3) | 21(5) | 40(4) | 12,5(4) | 160(3) | 3,5 |
| 2 | Касимова Альбина | 12 | 10,8(3) | 5,3(4) | 25(5) | 45(5) | 13(4) | 180(4) | 4,1 |
| 3 | Мухаметдинова Наргиза | 13 | 10,8(3) | 5,3(4) | 26(5) | 46(5) | 22(5) | 180(4) | 4,3 |

Уровень физической подготовленности учащихся 7 класса Новобелогорской основной школы на конец 2011-2012 учебного года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п | ФИ учащегося | Возраст | Челночный бег | Бег 30 м | Подтягивание | Поднимание туловища | Наклоны вперед | Прыжки в длину с места | Уровень физ подготовки |
| 1 | Бакиров Данис | 13 | 10,6(2) | 5,7(3) | 0(1) | 53(5) | 3,5(3) | 170(2) | 2,6 |
| 2 | Зяббаров марис | 14 | 10,2(2) | 5,2(3) | 4(3) | 50(4) | 11(5) | 215(4) | 3,5 |
| 3 | Ищанов Руслан | 13 | 10,6(2) | 5.6(3) | 3(3) | 39(3) | 3(3) | 180(3) | 3 |
| 4 | Латыпова Регина | 13 | 11,7(2) | 5,9(3) | 23(5) | 43(4) | 4(2) | 145(2) | 3 |
| 5 | Мухутдинов Альберт | 13 | 9,4(5) | 4.4(5) | 10(5) | 53(5) | 11(5) | 233(5) | 5 |
| 6 | Рахматуллина Алсу | 13 | 11,0(3) | 5,4(4) | 23(5) | 46(5) | 18(5) | 152(2) | 4 |
| 7 | Халикова Ралина | 13 | 12,3(2) | 5,9(3) | 20(4) | 43(5) | 0(1) | 130(2) | 2,9 |

Уровень физической подготовленности учащихся 9 класса Новобелогорской основной школы на конец 2011-2012 учебного года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п | ФИ учащегося | Возраст | Челночный бег | Бег 30 м | Подтягивание | Поднимание туловища | Наклоны вперед | Прыжки в длину с места | Уровень физ подготовки |
| 1 | Ахмерова Ильвира | 14 | 12,8(1) | 6,2(3) | 16(5) | 31(2) | 12(3) | 160(3) | 2,9 |

Сводный протокол

уровня физической подготовленности

учащихся Нвобелогорской основной школы на конец 2011-2012 учебного года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Класс | Кол-во учащихся | Уровень физ. подготовки | Уровень физ. Подготовки по школе |
| 1 | 1 | 7 | 3,1 |  3,2 |
| 2 | 2 | 2 | 3,2 |
| 3 | 4 | 4 | 3,1 |
| 4 | 5 | 4 | 2,8 |
| 5 | 6 | 3 | 3,9 |
| 6 | 7 | 7 | 3,4 |
| 7 | 9 | 1 | 2,9 |

Учитель физической культуры: Байчурин Э.М

Уровень физической подготовленности учащихся 1 класса Новобелогорской основной школы на начало 2011-2012 учебного года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п | ФИ учащегося | Возраст | Челночный бег | Бег 30 м | Подтягивание | Поднимание туловища | Наклоны вперед | Прыжки в длину с места | Уровень физ подготовки |
| 1 | Бикмухаметов Рунис | 7 | 12,2(4) | 6,1(4) | 1(2) | 31(4) | 3(3) | 135(3) | 3,3 |
| 2 | Зайцева Ирина | 7 | 12,3(4) | 6,2(4) | 18(5) | 40(5) | 9(3) | 120(3) | 4 |
| 3 | Имомкулова Фарида | 8 | 12,0(4) | 6,5(3) | 21(5) | 30(3) | 6(3) | 123(3) | 3,5 |
| 4 | Имомкулов Фаридун | 8 | 13,2(2) | 6,7(3) | 1(2) | 30(3) | 0(1) | 133(3) | 2,3 |
| 5 | Калючева Алсу | 8 | 17,2(1) | 6,9(3) | 21(5) | 0(1) | 1(1) | 107(2) | 2,1 |
| 6 | Колючева Диана | 7 | 12,6(3) | 5,9(4) | 18(5) | 23((2) | 0(1) | 118(3) | 3 |
| 7 | Колючев Вадим | 8 | 12,5(2) | 6,5(4) | 1(2) | 33(3) | 7(4) | 133(3) | 3 |
| 8 | Минибаев Руслан | 7 | 12,0(4) | 6,3(4) | 7(5) | 31(4) | 0(1) | 135(3) | 3,5 |

Уровень физической подготовленности учащихся 2 класса Новобелогорской основной школы на начало 2011-2012 учебного года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п | ФИ учащегося | Возраст | Челночный бег | Бег 30 м | Подтягивание | Поднимание туловища | Наклоны вперед | Прыжки в длину с места | Уровень физ подготовки |
| 1 | Гафиятуллин Рамзес | 9 | 11,4(4) | 5,6(3) | 8(5) | 42(5) | 11(5) | 160(4) | 4.3 |
| 2 | Зайнутдинов Ильвер | 9 | 12,7(2) | 6,7(2) | 1(2) | 26(2) | 6(4) | 125(2) | 2,1 |

Уровень физической подготовленности учащихся 4 класса Новобелогорской основной школы на начало 2011-2012 учебного года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п | ФИ учащегося | Возраст | Челночный бег | Бег 30 м | Подтягивание | Поднимание туловища | Наклоны вперед | Прыжки в длину с места | Уровень физ подготовки |
| 1 | Бикмухаметова Алсу | 11 | 12,4(2) | 6,9(1) | 21(5) | 33(3) | 11(3) | 125(2) | 2,6 |
|  | Фаизов Эмиль | 10 | 10,6(4) | 7,0(1) | 9(5) | 38(3) | 6(4) | 160(4) | 3,5 |
|  | Латыпов Раниль | 10 | О с в о б о ж д е н о т з а н я т и и |  |
|  | Файзуллин Линар | 10 | 10,6(4) | 5,7(3) | 0(1) | 35(3) | 14(5) | 160(4) | 3,3 |

10

Уровень физической подготовленности учащихся 5 класса Новобелогорской основной школы на начало 2011-2012 учебного года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п | ФИ учащегося | Возраст | Челночный бег | Бег 30 м | Подтягивание | Поднимание туловища | Наклоны вперед | Прыжки в длину с места | Уровень физ подготовки |
| 1 | Бектимирова Юля | 11 | 13,2(1) | 6,9(1) | 13(3) | 20(1) | 8(3) | 125(1) | 1,6 |
| 2 | Гафиятуллина Диана | 10 | 12,3(2) | 6,0(3) | 13(3) | 23(1) | 0(1) | 135(3) | 2,1 |
| 3 | Мавзютов денис | 12 | 10,4(3) | 5,3(3) | 5(3) | 36(2) | 10(5) | 196(4) | 3,3 |
| 4 | Мухтаров Альберт | 11 | 10,(4) | 5,3(3) | 5(3) | 46(4) | 12(5) | 165(3) | 3,6 |

Уровень физической подготовленности учащихся 6 класса Новобелогорской основной школы на начало 2011-2012 учебного года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п | ФИ учащегося | Возраст | Челночный бег | Бег 30 м | Подтягивание | Поднимание туловища | Наклоны вперед | Прыжки в длину с места | Уровень физ подготовки |
| 1 | Гафиятуллина Розалия | 12 | 11,4(2) | 5,5(3) | 21(5) | 40(4) | 12,5(4) | 160(3) | 3,5 |
| 2 | Касимова Альбина | 12 | 10,8(3) | 5,3(4) | 25(5) | 45(5) | 13(4) | 180(4) | 4,1 |
| 3 | Мухаметдинова Наргиза | 13 | 10,8(3) | 5,3(4) | 26(5) | 46(5) | 22(5) | 180(4) | 4,3 |

Уровень физической подготовленности учащихся 7 класса Новобелогорской основной школы на начало 2011-2012 учебного года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п | ФИ учащегося | Возраст | Челночный бег | Бег 30 м | Подтягивание | Поднимание туловища | Наклоны вперед | Прыжки в длину с места | Уровень физ подготовки |
| 1 | Бакиров Данис | 13 | 10,6(2) | 5,7(3) | 0(1) | 53(5) | 3,5(3) | 170(2) | 2,6 |
| 2 | Зяббаров марис | 14 | 10,2(2) | 5,2(3) | 4(3) | 50(4) | 11(5) | 215(4) | 3,5 |
| 3 | Ищанов Руслан | 13 | 10,6(2) | 5.6(3) | 3(3) | 39(3) | 3(3) | 180(3) | 3 |
| 4 | Латыпова Регина | 13 | 11,7(2) | 5,9(3) | 23(5) | 43(4) | 4(2) | 145(2) | 3 |
| 5 | Мухутдинов Альберт | 13 | 9,4(5) | 4.4(5) | 10(5) | 53(5) | 11(5) | 233(5) | 5 |
| 6 | Рахматуллина Алсу | 13 | 11,0(3) | 5,4(4) | 23(5) | 46(5) | 18(5) | 152(2) | 4 |
| 7 | Халикова Ралина | 13 | 12,3(2) | 5,9(3) | 20(4) | 43(5) | 0(1) | 130(2) | 2,9 |

Уровень физической подготовленности учащихся 9 класса Новобелогорской основной школы на начало 2011-2012 учебного года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п | ФИ учащегося | Возраст | Челночный бег | Бег 30 м | Подтягивание | Поднимание туловища | Наклоны вперед | Прыжки в длину с места | Уровень физ подготовки |
| 1 | Ахмерова Ильвира | 14 | 12,8(1) | 6,2(3) | 16(5) | 31(2) | 12(3) | 160(3) | 2,9 |

Сводный протокол

уровня физической подготовленности

учащихся Нвобелогорской основной школы на начало 2011-2012 учебного года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Класс | Кол-во учащихся | Уровень физ. подготовки | Уровень физ. Подготовки по школе |
| 1 | 1 | 7 | 3,0 |  2,9 |
| 2 | 2 | 2 | 3,0 |
| 3 | 4 | 4 | 3,0 |
| 4 | 5 | 4 | 2,5 |
| 5 | 6 | 3 | 3,6 |
| 6 | 7 | 7 | 3,0 |
| 7 | 9 | 1 | 2,9 |