**КВН «МЫ И НАШЕ ЗДОРОВЬЕ»**

Цели:

* Пропаганда здорового образа жизни.
* Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
* Развитие интереса к физической культуре.
* Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Оборудование:**

 Кроссворды, грамоты для награждения команд, ромашка с заданиями, воздушные шарики, карточки со словами спорт, карточки с пословицами, карточки с вопросами для капитанов, канат, конусы.

**Подготовка:**

 Команды выбираются названия, разучиваются девизы, домашнее задание (стихотворную физминутку).

**Ход мероприятия**

На доске плакат: «В здоровом теле – здоровый дух».

**I. Представление команд**

**II. Конкурс «Отгадай загадки»**

1.Кто в дни болезней

Всех полезней

И лечит нас

От всех болезней? (Доктор)

2.Стоит он в баночке в аптечке,

Коричневый, пахучий.

А на локтях и на коленках

Он желтый и шипучий. (Йод)

3.Горькой бывает,

Сладкой бывает,

Ойкают дети, ее запивая. (Таблетка)

4.Я под мышкой посижу

И что делать укажу:

Или разрешу гулять,

Или уложу в кровать. (Термометр)

5.Тянусь я тонким столбиком

По трубке из стекла,

Сжимаюсь я от холода,

Расту я от тепла. (Ртуть в градуснике)

6.Если мы растет на ели,

Мы на месте, мы при деле,

А на лбах у ребятишек

Никому не нужно... (шишек)

7.На носу, как на лошадке,

Мы сидим не для загадки.

Наши маленькие дужки

Цепко держатся за ушки,

Для того чтобы зрачки

Вдаль смотрели сквозь... (очки)

8.Мне б дровишек и бумагу.

Не люблю я только влагу.

9.А рукой меня не тронь,

Потому что я ... (огонь)

10.Горшок умен,

Семь дырочек в нем. (Голова)

11.Чтобы в цель попасть не раз,

Зоркий требуется... (глаз)

12.Вот гора, а у горы

Две глубокие норы.

В этих норах воздух бродит,

То заходит, то выходит. (Нос)

13.Их не сеют, не сажают,

Они сами вырастают. (Волосы)

14.Есть у каждого лица

Два красивых озерца.

Между ними есть гора.

Назови их, детвора. (Глаза и нос)

15.Если ты удивишься,

Они поднимутся.

Если ты рассердишься

Они сдвинутся. (Брови

**Конкурс Пантомимы**

Участники команд отрывают лепестки ромашки по очереди и пантомимой изображают вид спорта, указанный на лепестке. Один участник изображает, другой участник из другой команды отгадывает.

(фехтование, фигурное катание, бокс, каратэ, хоккей, шахматы)

**Кроссворд**

Ведущий. А теперь, ребята, вам предстоит продемонстрировать свои знания о сохранении здоровья. Попробуйте разгадать кроссворд. Максимальная оценка – 3 балла.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 1 |   |   |   |   |  |
|  |  |  |  |  | 2 |   |   |   |   |   |
|  |  |  |  | 3 |   |   |   |   |   |  |
|  |  |  | 4 |   |   |   |   |   |   |  |
| 5 |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |
|  | 6 |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|  |  |  |  |  | 7 |   |   |   |   |  |
|  | 8 |   |   |   |   |   |   |  |  |  |
|  |  |  | 9 |   |   |   |   |   |  |

**ВОПРОСЫ К КРОССВОРДУ:**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

**1**. Все лето стояли, зимы ожидали.

Дождались поры - помчались с горы.

**2.** В новой стенке, в круглом окне

Днем стекло разбито, за ночь вставлено.

**3**. Загадка эта нелегка: пишусь всегда через два «к».

И мяч, и шайбу клюшкой бей, а называюсь я …

**4**. Просыпаюсь утром рано вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку, быстро делаю …

**5**. На квадратики доски короли свели полки.

Нет для боя у полков ни патронов, ни штыков.

**6.** День рожденья у меня – подарили мне коня.

Замечательный такой! Голубой – преголубой!

Ездить нужно осторожно, за рога держаться можно.

Жаль во только - гривы нет.

Что за конь? …

**7**. Наша Таня громко плачет,

Уронила в речку …

**8**. Силачом я стать хочу. Прихожу я к силачу:

«Расскажите вот о чем, как вы стали силачом?»

Улыбнулся он в ответ: «Очень просто. Много лет

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я …».

**9**. Мчусь, как пуля, я вперед, лишь поскрипывает лед,

Да мелькают огоньки! Кто несет меня? …

**ПО ВЕРТИКАЛИ:**

1. Какое слово получилось?

**Ведущий болельщикам: Отгадайте загадки, о каких органах или частях тела идет речь?**

1. Брат с братом через дорожку живут,

А друг друга не видят. (Глаза.)

2. Всегда он в работе, когда говорим,

А отдыхает, когда мы молчим. (Язык.)

3. Между двух светил

Я в середине один. (Нос.)

4. Один говорит, двое глядят, двое слушают. (Язык, глаза, уши.)

5. Красные двери в пещере моей,

Белые звери сидят у дверей.

И мясо, и хлеб – всю добычу мою –

Я с радостью этим зверям отдаю. (Губы, зубы.)

6. Двое идут, двое несут, третий говорит. (Ноги, руки, рот.)

(За каждый правильный ответ командам присуждается 1 балл.)

**Конкурс Физминуток**

(провести физминутку для команд соперников)

**Конкурс Виды спорта**

Командам предлагается написать виды спорта, где в начале или в конце слова есть данная буква. Выигрывает тот, кто быстрее и без ошибок выполнит задание.

**С**  (слалом, стрельба из лука, самбо, сумо, бокс, кросс )

**П**  (парусные гонки, пентатлон, плавание, прыжки с шестом , пушбол, поло, парашютный спорт)

**О**  (ориентирование спортивное)

**Р**  (регби, рукопашный бой, рыболовство спортивное, реслинг)

**Т**  (теннис ,танцы спортивные, толкание ядра ,тяжелая атлетика , тхэквандо, крокет)

**Конкурс капитанов** Ведущий. Ребята, кто самый смелый и самый сообразительный в ваших командах? Кто отвечает за всех вас? Конечно, это ваши капитаны. А теперь пришла пора сразиться и им.

(Капитаны выходят. Ведущий им по очереди задает вопросы. Если один капитан не справляется, то этот вопрос переходит к следующему.)

• В какое время дня нужно делать зарядку и почему?

• Сколько раз в день надо мыть руки?

• Сколько раз в день надо чистить зубы?

• Каких «невидимок» мы удаляем с кожи, когда моемся?

* Что такое активный отдых?
* Отчего портится осанка человека?

**Конкурс Омские чемпионы**

на листе бумаги за 1 минуту написать фамилии известных омских спортсменов, которые выступали на Чемпионатах мира, Европы, Олимпийских играх. Каждое слово – 1 очко.

(Ирина Чащина (гимнастика), Евгения Канаева (гимнастика), Алексей Тищенко(бокс), Роман Слуднов(плавание)

**Конкурс Пословицы о здоровье**

Продолжи пословицу

Чистота - половина здоровья.

В здоровом теле - здоровый дух.

Здоров, как бык.

Тот здоровья не знает, кто болен не бывает.

Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле!

Береги платье снову, а здоровье смолоду.

Болен — лечись, а здоров — берегись.

Больному и золотая кровать не поможет.

Здоровье в порядке, спасибо зарядке.

Наши верные друзья – солнце, воздух и вода.

**Игра с болельщиками**

Проверка внимания болельщиков. Они слушают вопросы и отвечают фразой: «Это я, это я, это все мои друзья!»

Кто ватагою весёлой

Каждый день шагает в школу?

Кто из вас, из малышей,

Ходит грязным до ушей?

Кто одежду «бережет»

Под кровать её кладёт?

Кто ложится рано спать

В ботинках грязных на кровать?

Кто из вас не ходит хмурый,

Любит спорт и физкультуру?

Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным.

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю... (зарядку).

**Конкурс - Эстафеты.**

1). Подбивая воздушный шарик перед собой, обойти табурет и вернуться обратно.

2).«Перетягивание каната»

**Итог**

**Награждение победителей.**

Продолжи пословицу

Чистота -

В здоровом теле -

Здоров, как

Тот здоровья не знает, кто

Держи голову в холоде, живот в голоде,

Береги платье снову, а

Болен — лечись, а

Больному и золотая

Здоровье в порядке,

Наши верные друзья –

Продолжи пословицу

Чистота -

В здоровом теле -

Здоров, как

Тот здоровья не знает, кто

Держи голову в холоде, живот в голоде,

Береги платье снову, а

Болен — лечись, а

Больному и золотая

Здоровье в порядке,

Наши верные друзья –

Продолжи пословицу

Чистота -

В здоровом теле -

Здоров, как

Тот здоровья не знает, кто

Держи голову в холоде, живот в голоде,

Береги платье снову, а

Болен — лечись, а

Больному и золотая

Здоровье в порядке,

Наши верные друзья –